

Gabriela Walzl

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

AUSTRIA 8082 Kirchbach in Steiermark 5, Haus KB5

Mobil: +43(0) 664 / 411 55 62

Mail: gabriela.walzl@aon.at

Beruflicher Hintergrund: Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Coach



- dass immer mehr Menschen an Burn-out, allgemeinem Desinteresse und Lustlosigkeit leiden?
- dass immer mehr Partnerschaften in Brüche gehen?
- dass immer mehr Menschen in einer Unausgewogenheit von Familien-, Berufsleben, Freizeit und Selbstverwirklichung leben?



Mail: gabriela.walzl@aon.at



...Lebens- und Sozialberatung - Dem Leben gewachsen.



Lebens- und Sozialberater/innen

beraten und begleiten Menschen in verschiedenen persönlichen und beruflichen Problemen, Konflikt- und Entscheidungssituationen.

- Konflikte in Familien
- Krisen, Umbruchphasen
 - Trauer
- Mutlosigkeit, fehlende Sozialkompetenz
 - Sinnsuche
 - Trennung

Ziel der Beratung ist in erster Linie Hilfe zur Selbsthilfe.

- bewusst eigene Bedürfnisse wahrnehmen
- mehr innere Ausgeglichenheit erreichen
- entdecken vorhandener Ressourcen (Kraftquellen)
- entwickeln des Selbstwertes
- entwickeln von Selbst- und Sozialkompetenz für Mitarbeiter und Führungskräfte



Arbeitsschwerpunkte von Gabriela Waltl.

- Einzelberatung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Beratung bei beruflichen Themen
- Trauerbegleitung
- Coaching

